

ab
POLIOTTICA

IMPERIA 1972

PRESENTA



CHI VEDE PRIMA, GIOCA MEGLIO!
ALLENA I TUOI OCCHI, VEDRAI CHE RISULTATI!

NEW! VISUAL TRAINING SPORT

GIVE
GET IMPROVEMENT • VISION EXPERIENCE

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO
PER IL SOSTEGNO E IL POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ VISIVE
PIÙ UTILIZZATE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

POLIOTTICA



IMPERIA 1972

FAI SPORT? VUOI MIGLIORARE?



Poliottica presenta il nuovo "kit sport"

BY GIVE PROGRAM, per il miglioramento delle performance nella pratica del tuo sport, con la ginnastica oculare. (visual training).

Via Silvio Bonfante, 8 • 18100 Imperia Oneglia (Italy)
info@poliottica.it • www.poliottica.it
+39 0183 293627  

COS'È IL VISUL TRAINING

PER LO SPORT

È un allenamento pensato per aiutare gli atleti di qualsiasi livello ad usare meglio la vista nello sport, migliorando attenzione, coordinazione e sicurezza.

Non si tratta di “vedere meglio” nel senso comune del termine, ma di imparare ad usare gli occhi insieme al corpo e alla mente.

Il visual training non sostituisce l'allenamento sportivo tradizionale. Lo rende più efficace.



Allenare la vista significa dare al ragazzo/a strumenti migliori per capire il gioco, muoversi con più sicurezza e sviluppare fiducia nelle proprie capacità.

PER CHI PRATICA LO SPORT VUOL DIRE ...

- **PIÙ PRECISIONE**
- **PIÙ VELOCITÀ**
- **PIÙ RISULTATI**
- **PIÙ ENERGIA**
- **MENO INFORTUNI**

PERCHÉ ALLENARE

LA VISIONE NELLO SPORT?

La prestazione sportiva dipende dall'integrazione tra vedere, elaborare, decidere e agire.

Molti gesti atletici richiedono valutazioni rapide di distanza, velocità e direzione.

L'allenamento visivo supporta coordinazione, timing e precisione.

I VANTAGGI

NELLO SPORT?

Allenare la vista significa allenare la prestazione.

Sbagli meno

Reagisci prima

Ti muovi con più sicurezza

Giochi con più fiducia

A CHI

È RIVOLTO?

Atleti che vogliono fare un salto di qualità

Giovani sportivi in fase di crescita.

Allenatori attenti allo sviluppo globale dell'atleta

A chi cerca strumenti seri, documentati e sicuri.



CHI PUÒ UTILIZZARE IL KIT ?

Tutti gli esercizi vengono eseguiti a casa in autonomia, dopo opportuna formazione presso il nostro negozio di via Bonfante, 8 ad Oneglia.

E' tutto in un kit, che contiene:

- Tutti gli strumenti per eseguire gli esercizi.
- Il libretto con le tabelle del programma, istruzioni complete e i consigli utili per allenarsi.
- I video tutorial di tutti gli esercizi.

Il programma prevede 20 sessioni di allenamento visivo: ogni sessione prevede 3 esercizi di 10/20 minuti ciascuno.

Per comodità si consiglia di eseguire una sessione alla settimana, per un totale di 20 settimane di allenamento.

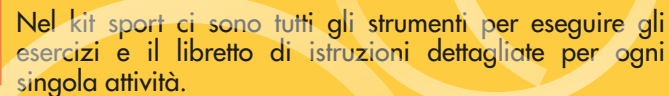
COME FUNZIONA

Di ogni esercizio ci sono le istruzioni dettagliate e di tutto il programma ci sono le tabelle di allenamento con l'elenco degli esercizi da eseguire sessione per sessione.

E' semplicissimo.

Avrai inoltre un elenco di esercizi consigliati per il mantenimento delle abilità visive acquisite da utilizzare come richiamo futuro.

IL KIT SPORT



Nel libretto, oltre alle istruzioni dettagliate per ogni singolo esercizio, si trovano le tabelle con l'indicazione degli esercizi da eseguire settimana per settimana.

5 strumenti per eseguire gli esercizi, completi di video istruzioni di utilizzo.

18 schede per gli esercizi.

Più di 20 esercizi con variabile di esecuzione in base al livello di impegno visivo, cognitivo e motorio.

20 tabelle di sessione con la successione degli esercizi da eseguire e il diario delle attività.

Quali strumenti:

Palla di Marsden - tracking, eye-hand coordination, timing visuo-motorio

Corda di Brock - controllo della convergenza e stereopercezione

Bastoncini colorati - salti di convergenza/divergenza - flessibilità vergenziale

Tabelle con frecce direzionali - scanning visivo e coordinazione percettivo-motoria

COSA ASPETTARSI

DAL VISUAL TRAINING PER LO SPORT?

Dopo 10 sessioni/settimane di allenamento:

Reazioni più pronte. L'atleta risponde prima, intercetta meglio, sbaglia meno i tempi.

Migliore coordinazione occhio-corpo. Gestii più fluidi, meno goffi o scoordinati, maggiore fiducia nei movimenti.

Più attenzione e concentrazione. L'atleta rimane "dentro l'azione" più a lungo, con meno distrazioni.

Maggiore sicurezza. Capire meglio cosa succede intorno riduce esitazioni, paure e movimenti rischiosi.

Allenandosi con regolarità:

Migliore gestione dell'equilibrio dinamico.

Migliora la fissazione dell'occhio dominante, ciò contribuisce a migliorare la concentrazione, la coordinazione, la precisione, la potenza e la ripetibilità.

L'atleta imparerà ad anticipare il gioco.

Migliora la gestione di velocità, spazio ed avversari.

Cresce la fiducia nelle proprie capacità.

Al termine del programma completo di visual training (20 sessioni/settimane):

Consolidare abilità utili per lo sport e per la vita quotidiana.

Migliorare la capacità di prendere decisioni rapide.

Aumentare il controllo del corpo in situazioni dinamiche.

Sviluppa la visione periferica permettendo, per esempio, di concepire contemporaneamente la palla, l'avversario e il campo.

Ridurre il rischio di infortuni e errori legati a distrazione o scarsa percezione spaziale.

Oltre ai suddetti vantaggi validi per tutti gli sport, il Visual Training vi darà un aiuto molto specifico per lo sport da voi praticato. Durante l'incontro informativo vi saranno evidenziati.



IL VISUAL TRAINING

IN SINTESI



il Visual Training Sport non si limita a migliorare l'acuità visiva, ma potenzia tutte quelle abilità visive e cognitive che sono cruciali per la performance sportiva, portando ad un gioco più consistente, preciso e gratificante.

Per migliorare l'efficienza del funzionamento del sistema visivo, soprattutto nei giovani under 50, esistono altri 4 kit di Visual Training dedicati alle 4 abilità visive:

- POSTURALE
- DISCRIMINATIVA
- SPAZIALE
- TRIDIMENSIONALE

Ti aiuteremo nella scelta del kit a te più idoneo tramite un semplice test e dopo un completo esame optometrico."

I 4 KIT DI VISUAL TRAINING

Ecco gli altri kit di visual training che POLIOTTICA può fornire:

GIVE PROGRAM®
GET IMPROVEMENT OF VISION EXPERIENCE

KIT VERDE
PROGRAMMA DI VISUAL TRAINING
PER IL SOSTEGNO E IL POTENZIAMENTO
DELL'ABILITÀ VISIVA POSTURALE



GIVE PROGRAM®
GET IMPROVEMENT OF VISION EXPERIENCE

KIT GIALLO
PROGRAMMA DI VISUAL TRAINING
PER IL SOSTEGNO E IL POTENZIAMENTO
DELL'ABILITÀ VISIVA DISCRIMINATIVA



GIVE PROGRAM®
GET IMPROVEMENT OF VISION EXPERIENCE

KIT ROSSO
PROGRAMMA DI VISUAL TRAINING
PER IL SOSTEGNO E IL POTENZIAMENTO
DELL'ABILITÀ VISIVA TRIDIMENSIONALE



GIVE PROGRAM®
GET IMPROVEMENT OF VISION EXPERIENCE

KIT BLU
PER IL SOSTEGNO E IL POTENZIAMENTO
DELL'ABILITÀ VISIVA SPAZIALE



KIT MIOPIA CONSIGLIATO AI GIOVANI MIOPI



Uno strumento innovativo per ridurre i fattori di rischio di insorgenza o progressione della miopia

Il Kit Miopia si propone come strumento complementare agli ausili (**stimolazione esogena**) con l'obiettivo di stimolare il potenziale delle abilità visive (**stimolazione endogena**) con un programma specifico di Visual Trainig.





POLIOTTICA

IMPERIA 1972



Marcello Audagna
Ottico Optometrista

Via Silvio Bonfante, 8
18100 Imperia Oneglia (Italy)

PER INFO

Marcello Audagna: 339 2396614

+39 0183 293627



info@poliottica.it • www.poliottica.it